

**TJ Delfín Náchod - plavecký oddíl**  
**TJ Lokomotiva Trutnov - plavecký oddíl**



**pořádají**

**25.ročník soutěže**

**POHÁR**  
**JIRÁŠKOVA KRAJE**  
**A PODKRKONOŠÍ**

**1. kolo 17.2.2024 Trutnov**

**2. kolo 2.11.2024 Náchod**

# Rozpis soutěže 24.ročník POHÁR JIRÁSKOVA KRAJE A PODKRKONOŠÍ

**Pořadatel :** Plavecký oddíl Delfín Náchod  
Plavecký oddíl Lokomotiva Trutnov

**Datum a místo konání:** 1.kolo 17.2.2024 Trutnov  
2.kolo 2.11.2024 Náchod

**Přihlášky:** **Pouze přes ON-LINE IS ČSPS**  
**v pátek jaro 9.2.2024 / podzim 25.10.2024**

**Zpracovatel přihlášek :** 1.kolo **LoTr** – ing. Pokorný Pavel [pphome@seznam.cz](mailto:pphome@seznam.cz)  
Mobil 603 485 751

2.kolo **DeNá** - Jaroslav Dlohoška [zavoddena@seznam.cz](mailto:zavoddena@seznam.cz)  
Mobil 777 220 234

**Odhlášky :** Odhlášky ze soutěže proved'te v ON-LINE IS -ČSPS  
do čtvrtka jaro 15.2.2024 , podzim 31.10.2024 24 hodin.

**Prezentace :** Seznam nepřítomných závodníků odevzdejte pořadateli při prezentaci do 8.00 hod.

**Časový program :** **Rozplavání 8.00 hod**  
**Závod 8.30 hod**  
**Konec do 13.00 hod**

## 1. kolo 17.2.2024 Trutnov

## 2. kolo 2.11.2024 Náchod

1.	100	Prsa	Muži	SABCDE
2.	100	Prsa	Ženy	SABCDE
3.	50	Motýl	Muži	SABCD
4.	50	Motýl	Ženy	SABCD
5.	50	Volný způsob	Muži	SABCDE
6.	50	Volný způsob	Ženy	SABCDE
7.	100	Polohový závod	Muži	SABCDE
8.	100	Polohový závod	Ženy	SABCDE
9.	100	Znak	Muži	SABCDE
10.	100	Znak	Ženy	SABCDE
11.	200	Volný způsob	Muži	SABCD
12.	200	Volný způsob	Ženy	SABCD

1.	50	Prsa	Muži	SABCDE
2.	50	Prsa	Ženy	SABCDE
3.	100	Motýl	Muži	SABCD
4.	100	Motýl	Ženy	SABCD
5.	100	Volný způsob	Muži	SABCDE
6.	100	Volný způsob	Ženy	SABCDE
7.	50	Znak	Muži	SABCDE
8.	50	Znak	Ženy	SABCDE
9.	200	Polohový závod	Muži	SABCD
10.	200	Polohový závod	Ženy	SABCD

**Kategorie :**

	<b>Muži</b>	<b>Ženy</b>
<b>S</b>	<b>Junioři a muži 2009 a st.</b>	<b>Juniorky a ženy 2009 a st.</b>
<b>A</b>	<b>Starší žáci 2010 – 11</b>	<b>Starší žačky 2010-11</b>
<b>B</b>	<b>Mladší žáci 2012-13</b>	<b>Mladší žačky 2012-13</b>
<b>C</b>	<b>Desetiletí žáci 2014</b>	<b>Desetileté žačky 2014</b>
<b>D</b>	<b>Žáci 2015</b>	<b>Žačky 2015</b>
<b>E</b>	<b>Žáci 2016 a mladší</b>	<b>Žačky 2016 a mladší</b>

**Ceny :** V žákovských kategoriích se za 1.-3. místo budou předávat diplomy.

**Předpis :** Závodí se dle tohoto rozpisu a pravidel plavání ČSPS. V závodě je použito pravidlo jednoho startů .

**Startovné :** Za přijatý start se bude vybírat startovné ve výši 100,-Kč.

**Omezení startů :** Soutěž je pořádána hlavně pro oddíly DeNá, LoTr, PONMM, DeJič , TJJil , ReHoř, PAVr. **Start dalších oddílů je možný po dohodě s pořadatelem.**